

# 暑さに負けずに野外活動

暑い夏、安全に野外活動を実施するための工夫や、屋内に変更した場合の代替案を紹介します。

クラフト（ものづくり）やモルック体験など、雨プログラムでも使えるメニューもあります。

地区委員会、町会・自治会、児童館、わくわく☆ひろばなど、地域の子どもたちと活動している方、これから地域の中で子どもたちと接していきたいとお思いの方も大歓迎です。

活動に役立つ知識の引き出しを増やしませんか。みなさまのご応募をお待ちしています。



講師:ELFIN体験共育くらぶ 代表 北澤 伸之 氏

回	日程	テーマ	会場
1	6月10日(水) 19時00分 ～21時00分	暑さってなに? ～暑さのなかで、できること・できないこと～	赤羽会館 小ホール
2	6月17日(水) 19時00分 ～21時00分	屋内にすれば問題解決? ～屋内でも楽しめる、屋外と並行して楽しめる遊び～	赤羽会館 小ホール
3	6月24日(水) 19時00分 ～21時00分	屋内でもアウトドア体験? ～ロープワークやシートはり体験～	赤羽会館 小ホール
4	6月28日(日) 10時00分 ～15時00分	こんな工夫で無理せず野外活動! ～日かげ作りやランチのヒント、そして外遊び～	赤羽自然観察公園 ※ 注意事項参照
5	7月 1日(水) 19時00分 ～21時00分	暑さに負けるな!! ～しっかり準備、しっかり野外活動～	赤羽会館 小ホール

※周囲の状況により、プログラムの一部が変更となることもありますので、あらかじめご了承ください。

※6月28日(日)の昼食は、用意した食材をみなさんで調理したものを予定しています。

必要に応じて昼食をご持参されても構いません。高温が予想されます、食中毒には十分ご注意ください。

荒天の場合は、隣接する赤羽スポーツの森公園競技場ふれあいホール(北区赤羽西5-2-27)で開催します。

ふれあいホールは火気の使用が禁止されています。昼食の扱いは講習会の中でご案内します。

- 対象 : 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方
- 定員 : 40名(申込多数の場合は抽選)
- 参加費 : 1,500円(教材費、保険料等)
- 修了証 : 5回のうち4回以上参加の方に、北区青少年団体指導者講習会修了証および北区教育委員会キャンプ講習会修了証をさしあげます。
- 申込方法 : ① または ② のどちらかの方法でお申込みください。

① 往復はがきでお申込みの方は、以下の項目を明記のうえ、下記までご郵送ください。  
講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、所属団体(ある方)、  
メールアドレス(お持ちの方) ※返信用はがきにも住所、氏名をご記入ください。

② 右のQRコードから北区ホームページ内にある申請フォームに必要事項を入力してお申込みください。  
②の方法でお申し込みの方には、講座のご案内をメールにてお送りします。



● 締切:令和8年5月31日(日)(必着)

お申込・お問い合わせ先:〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課

TEL:03-3908-9323 FAX:03-3900-1139

Eメールアドレス:shogai@city.kita.lg.jp

主催 北区青少年委員会・共催 北区教育委員会